



WELKOM BIJ TTC DE MEREL

10 E-BIKE TIPS

veilig, respectvol en met oog voor elkaar



Aanschaf E-Bike

Overweegt u de aanschaf van een e-bike? Probeer eerst verschillende e-bikes uit. Er zijn ook verschillen in accu types. Vraag advies bij de vakman!



Helmplicht

Er is geen helmplicht in Nederland. Zorg voor een goedgekeurde en passende helm. Uw hoofd is een zeer kwetsbaar lichaamsdeel..



Evenwicht

Moeite met uw balans? Dan is een e-bike met drie wielen misschien een testrit waard. Er zijn voldoende alternatieven om te blijven bewegen.



Regenachtig weer

Fietst u in de regen? Houdt beide handen aan het stuur. Let op de witte wegmarkeringen die glad kunnen worden door regen na een droge periode.



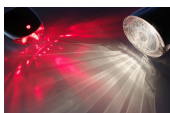
Medicijnen

Lees de bijsluiter zorgvuldig of uw medicijnen de rijvaardigheid negatief beïnvloeden. Vraag indien nodig advies van uw apotheker.



Spiegel op de fiets

Tijdens het fietsen weten wie u inhaalt of van achter nadert zonder het hoofd te draaien en uit balans te raken. Luister en kijk met regelmatig.



Fietsverlichting

Zorg dat u gezien wordt. Goede verlichting. Reflecterende kleding, reflectoren in de wielen, trappers en in de verlichting.



Hand uitsteken bij afslaan

Afslaan maakt u kenbaar door tijdig uitsteken van uw hand naar links of rechts. Bij het ingaan van de bocht uw beide handen weer aan het stuur.



Fietsen met bril

Fietst u met een (varifocus) bril dan kan dat gevolg hebben op uw rijgedrag. Ervaart u problemen? Vraag advies bij uw opticien.



Electrische voertuigen

Electrische voertuigen hoort u slecht aankomen. U wordt soms verrast door een inhalende scooter of auto. Denk aan uw spiegeldiscipline!

Onderhoud je E-Bike goed. **Banden en remmen zijn van levensbelang.** Let op de dode hoek bij vrachtverkeer. Houdt afstand van geparkeerde auto's en zorg voor een ruimtekussen rondom je fiets. Doe boodschappen in je achtertas en hang niets aan het stuur. Fiets doordeweeks naar het strand of een toeristische omgeving want in het weekeinde is het daar superdruk. Kijk uit als scholen uitgaan, kinderen reageren impulsief met oversteken. Wegrijden bij een verkeerslicht? **Beide handremmen vast!** Zorg voor een lage versnelling, veel ondersteuning, trapper omhoog en één voet aan de grond zittend op uw zadel zodat de eerste trap direct gang maakt en voor balans zorgt. Zittend op je zadel moet er één voet aan de grond gezet kunnen worden.

Lid worden van onze E-Bike groep?

Ga naar www.ttcdemerel.nl en meld je aan met de button 'Welkom bij onze club'