

eMerel



Maandelijkse Digitale Nieuwsbrief van Toer Trimclub De Merel uit Vinkeveen

JUNI 2024

Jaargang 32, Nummer 5



De e-bikers op pad!

Van de bestuurstafel!

In mijn vorige column heb ik melding gedaan van een aantal markante sportprestaties van sportmannen. Reden te meer nu eens een aantal zeer spraakmakende sportprestaties van een aantal vrouwen voor het voetlicht te brengen: Een sportfenomeen, jawel Marianne Vos, (13-05-1987), inmiddels bezig aan het zoveelste wielerseizoen, een prijzenkast zo groot als een warenhuis van C&A. De vraag is: gaat zij de 20 seizoenen topsport aantikken? Afgelopen najaar nog een zware operatie moeten ondergaan; maar dit seizoen weer volop in de prijzen rijdend. In het verleden was zij de grote stimulator van La Course, in 2006 al wereldkampioene op de weg, tevens bekwaam in baanwielrennen en veldrijden. Van enige sleet of voorzichtig afbouwen lijkt geen sprake!

Op 17 september 2019 schreef marathonzwemster Sarah Thomas geschiedenis door als eerste MENS 4 x het Kanaal aaneengesloten over te zwemmen. De 37 jarige deed dat in ongeveer 54 uur, over een afstand van 209 km. Vorige pogingen strandden steeds bij 3 x. Door de sterke stroming werd het dus de eerder genoemde afstand, er was gerekend op 130 km. De Amerikaanse zwemster leed aan borstkanker en is daar in 2018 voor behandeld. Daarna heeft ze deze geweldige prestatie neergezet.

Dan nu wat serieuze zaken: "Explosie letsel door fatbikes kopte de Telegraaf op de uitgave van 6 juni j.l. Dezelfde avond in het NOS-journaal zagen we indringende beelden van 'racen' met een fatbike door jeugd beneden de 16 jaar! Tevens werden de gevolgen van een aantal ongevallen aansluitend getoond. De mededeling van 'Harbers' (minister van Infrastructuur en Waterstaat) sloot de reportage af; hij ging er voorlopig niets aan doen! In het AD van 3 juni 2024 de kop boven een artikel: Veel meer letselschade met fietsers door e-bikes! AD 7 juni j.l.: Direct met een Nederlands rijbewijs de weg op, zonder lessen of examen? Het kan als je als kenniswerker naar NL komt. 'En dat is onverantwoord en gevaarlijk' zeggen deskundigen!

Tot 2030 gaat ons land er 500.000 woningen bijbouwen; is de planning! Gaat de infrastructuur voor al deze genoemde onderwerpen 'meegroeien', in kwaliteit en kwantiteit? Is er nog voldoende ruimte voor een van het meest basale vervoermiddel, een 2 wieler in de vorm van een fiets, toerfiets of racefiets e.d? Hopelijk kan onze vereniging zich gaan bezinnen of liever gezegd gaan wapenen tegen deze gigantische toekomstige dynamiek op ons wegen/fietspaden stelsel, het zal hopelijk leiden tot opleiden, coachen, (opfris) cursus volgen van onze wegkapiteins, het bestuur is daar momenteel druk mee doende! Let op de komende mededelingen per mail.

Aandacht voor: signaleren, reageren en anticiperen is onvermijdelijk ! Samen uit en samen thuis blijft het uitgangspunt!!



Resteert mij nog het volgende: ik wens alle Merels een mooi en ontspannen vakantie met een behouden heen ten terugreis!

Groeten van Theo Baars

COLOFON

De eMerel is de maandelijkse digitale Nieuwsbrief van Toer Trimclub De Merel. De eMerel verschijnt elf keer per jaar (niet in januari). De eMerel wordt per e-mail verzonden naar alle leden, donateurs, sponsors en adverteerders van onze vereniging.

Bestuur:

Loes Kuijper, *voorzitter* 06-22870029
voorzitter@ttcdemerel.nl

Roland Fritschy, *secretaris* 06-53172257
secretaris@ttcdemerel.nl

Gijs Ekelschot, *penningmeester* .. 0297-286208
penningmeester@ttcdemerel.nl

?????????
toercommissie@ttcdemerel.nl
Coördinator Toertochten

Theo Baars, *bestuurslid* 06-22358172
bestuurslid@ttcdemerel.nl

Ledenadministratie:

Tom Zuidervliet 06-21831714
ledenadministratie@ttcdemerel.nl

Fietscompetitie:

Henk Mulder 0297-241793
competitie@ttcdemerel.nl

eMerel:

Loes Kuijper 06-22870029
redactie@ttcdemerel.nl

Website:

Gert Doornekamp 06-54963434
webbeheer@ttcdemerel.nl
www.ttcdemerel.nl

Twitter:

[@Bosdijkloop](https://twitter.com/Bosdijkloop)

Leden van Verdienste:

Peter Meijer, Enno Steenhuis Geertsema,
Tom Zuidervliet

Vrijwilligers v.h. jaar:

2010: Kees Smit
2011: Tom Zuidervliet
2012: Ger Hulsman
2014: Joyce & Dick Hagenaars
2015: Gerard de Graaff
2016: Frans de Koning
2017: Jan-Willem Bouwman
2019: Gert Doornekamp
2022: Fanny Meijer

Clublocatie (vanaf januari 2024)

Zwembad Veenweidebad/Optisport
Ontspanningsweg 1
3615 SV MIJDRECHT

TTC De Merel is aangesloten bij de NTFU, de overkoepelende organisatie van alle fietsverenigingen in Nederland (www.ntfu.nl).





MEREL NIEUWS

Jarigen

23 juni Peter de Jong
26 juni Jan-Willem Bouwman
28 juni Richard Morssink
4 juli Nico Kroon
6 juli John Roeleveld
6 juli Adrie Winkel



7 juli Hans Jacobs
10 juli Inge Dalmeijer
13 juli Albert van den Brink
18 juli Jos van der Pouw
19 juli Richard Wagenaar
21 juli Rob van Essen

Nieuwe leden

Wederom kunnen we weer een paar nieuwe leden
verwelkomen bij de club:

- Peter Henkens
- Hendry Kooistra
- Ria Luijt-van der Knaap



Dame en Heren welkom bij de club. We hopen dat jul-
lie lang met veel plezier bij de Merel kunnen fietsen.



Autobedrijf
Wil Oudshoorn
Vinkeveen

Het autobedrijf van Vinkeveen en omstreken.

Voor onderhoud aan uw auto, APK, bandenmontage, bandenopslag, airco-service, schadeherstel en het vervangen van autoruiten. Bekijk ook onze occasions op www.wiloudshoorn.nl.

Demmerik 53, 3645 EB Vinkeveen
Tel.: 0297-263664 / Mobiel: 06-53261358 / email: wil.oudshoorn@planet.nl

Groene Hart Classic

Zondag 30 juni staat de **Groene Hart Classic** op het toerprogramma. Na vele jaren deze rit samen met WTC Woerden te hebben georganiseerd zijn we dit jaar de samenwerking aangegaan met Tourclub Abcoude. Net als andere jaren is dit een Goede Doelen tocht.

Let op: voor deze rit vragen we inschrijfgeld, óók aan onze leden. Dit is minimaal € 5,00, maar meer mag natuurlijk. Graag zelfs. De opbrengst gaat immers naar een goed doel.

De opbrengst van de deelnemers die starten in Mijdrecht wordt geschonken aan de Voedselbank. Toerclub Abcoude heeft een ander goed doel uitgekozen.

Er kan die dag gekozen worden uit 3 afstanden, te weten 40 km, 75 km en 105 km. Voor alle afstanden is de koffiestop halverwege in Abcoude. Koffie/Thee en evt. wat lekkers is voor eigen rekening.

De 40 km wordt uitgepijld. Voor de andere 2 afstanden komt een gpx-file beschikbaar. Zodra deze routes definitief zijn zullen ze in de Cyql app worden gedeeld.

Er kan bij Optisport gestart worden vanaf 8.30 uur tot ca. 10.00 uur. We hopen uiteraard op een grote opkomst.

Limburgtoer

Dinsdag 23 juli staat de **Limburgtoer** op het toerprogramma, een tocht van 110 km. Lijkt het je leuk om door de Limburgse heuvels te fietsen, houdt deze dag dan vrij.

Belangrijk voor deze rit is dat je in goede conditie bent en al voldoende kilometers hebt gereden. Niet alleen de afstand is iets om rekening mee te houden, maar zeker ook de hoogtemeters in deze rit.

Aanmelden voor deze rit kan alvast via de Cyql app.

Alex zorgt voor de coördinatie van deze rit.

Vervoer, vertrektijd, verzamelpunt in Valkenburg etc. zullen later nog door hem aan de deelnemers worden gecommuniceerd.

De Ronde Venen Route

Noteer voor deze rit **Zaterdag 27 juli** alvast in je agenda.

In verband met de zomervakantie is Optiesport namelijk op zondag gesloten.

Daarom hebben we besloten om deze rit te verplaatsen naar een zaterdag.

KEUKENSTUDIO ALLROUND
ADVIES . ONTWERP & REALISATIE

Kom vrijblijvend langs | Of maak een afspraak | Offerte op maat | Van alle markten thuis

www.keukenstudioallround.nl
Constructieweg 96D | 3641 SP Mijdrecht
Telefoon 0297- 89 30 10

E-Bike route Langeraar!

door Gert Doornekamp

Deze leuke route is gemaakt door Wietze de Vries.

Verkorte routebeschrijving

Industrieweg, Gemeentehuis ronden, Rank, Hoofdweg, rotonde rechtdoor langs Argon, Fietsbrug over linksaf, Floraweg, Noordse Dorpweg, Molenweg, Stationsweg, Vijfbruggenpad, Tochtpad, Schilkerweg, Papenveer, Sluispad, Anjerstraat, Kerkpad, Langeraarweg, **Heilige Adrianuskerk***, Generaal van Merleweg, Bilderdam, **Tolhuissluis***, **Jaagpad***, **kijk uit voor loslopende schapen!**, Amsteldijk, Irenebrug over, Amstelhoek, Achterdijk, AC Verhoefweg, Hofland, Rotonde ingang Industrieterrein, Constructieweg, Veenweg, Veenweidebad.

Bezienswaardigheden onderweg

Heilige Adrianuskerk*



Langeraar was aanvankelijk gevestigd op de plaats waar nu het dorp Ter Aar ligt. Dit eerste Langeraar werd in 1788 na een dijkdoorbraak verlaten en opnieuw opgebouwd nabij de Langeraar-sche Plassen. Deze plassen zijn ontstaan door het uitgraven van veen om turf te winnen. Op de plek van het oude Langeraar

kwam later toch weer een dorp, dat de naam Ter Aar kreeg. In het dorp staat de neogotische Heilige Adrianuskerk uit 1902, een grote en monumentale rooms-katholieke kerk die ook wel 'De Rijnlandse Kathedraal' wordt genoemd. Het imposante gebouw met een toren van 63 meter hoog is een rijksmonument. Hij staat aan de Langeraarweg.

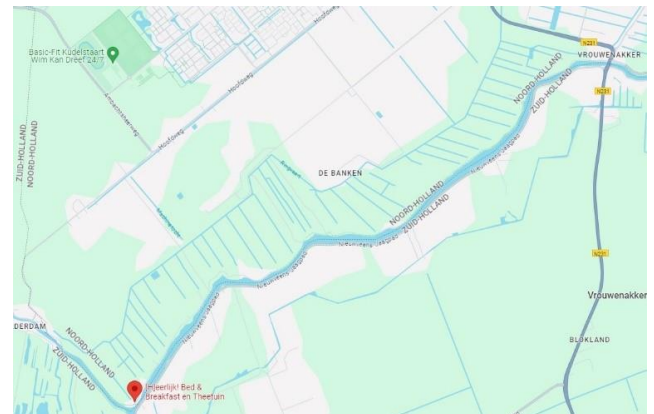
Tolhuissluis*

De Tolhuissluis in De Kwakel is te bezoeken. De restauratie is in mei 2014 voltooid. Per auto vanaf Vrouwenakker bereikbaar via het Nieuwveens Jaagpad en per fiets via het pad langs de Jan Ploegensluis aan de Kwakelse zijde van de Drecht. Brugwachtershuizen in 1826



betrokken door acht sluiswachters en hun gezinnen. Zoveel waren er nodig om twee sluiskolken te kunnen bedienen zeven dagen per week, 24 uur per dag. Inmiddels is voor de sluiswachter een modern huis gebouwd. In 1817 was de Drecht op diverse plekken te ondiep voor de binnenvaart. De Uithoornaar Jacob de Jong sprak koning Willem I aan op de deplorabele toestand van 'zijn' Amstel, die actie ondernam en de sluis liet bouwen. Jacob de Jong benoemde hij in 1823 tot dijkgraaf. Die legde op 18 september 1824 de eerste steen. Die zit er nog steeds, zoek maar goed!

Jaagpad*



Het Jaagpad bestaat al sinds eeuwen, maar was vroeger voornamelijk in gebruik voor trekschuiten voor de vaarverbinding tussen Gouda en Amsterdam. Na gereedkomen van de Tolhuissluizen en het Aarkanaal rond 1824 werd de vaarweg ook voor vracht- en personenvervoer gebruikt, maar het Jaagpad bleef lang een onverhard pad, met daarlangs grasland en maar weinig bewoning. Dat veranderde toen begin vorige eeuw tuinders langzamerhand het Jaagpad begonnen te bevolken, aanvankelijk als groentekweker. Veel kwekers waren afkomstig uit omliggende plaatsen als Nieuwveen, Ter Aar, De Kwakel en Kudelstaart.

Koffiestop

Bij de Tolhuissluis in de theetuin. Zijn om 10:00 uur open.

Aanwezig zijn: Christien Celie, Wijtze de Vries, Peter Henkens en Gert Doornekamp, Inge Dalmeijer (afwezig door vakantie) Mooie route onder prima weersomstandigheden. Temperatuur van 18 graden en half bewolkt. Windkracht 3. Alleen het zadel van Christien moest even vastgezet worden doordat het was losgetrild.



droog. In de tweede helft van de ochtend krijgt Zeeland te maken met een paar buien. In de middag trekken er buien van zuidwest naar noordoost over het land. Dat kunnen stevige buien zijn, gepaard gaande met onweer, hagel en veel regen (plaatselijk tot 20 mm). Verder kunnen er ook windvlagen voorkomen tot 60 km/u. Het zal 's middags wat klam aanvoelen met temperaturen die variëren van 20

De weersverwachting voor zondag 26 mei 2024



Na het verdwijnen van de eventueel aanwezige mistbanken, zijn er perioden met zon en blijft het eerst ook

graden langs de kust tot mogelijk 24 graden in het noordoosten. De zwakke tot matige zuidoostenwind draait in de loop van de dag vanuit het zuidwesten naar een zuidwestelijke richting.

SPORTZOMER

**EINDELIJK WEER
EENS ALLE NEUZEN
DEZELFDE KANT OP**

Loesje

www.loesje.nl
loesje@loesje.nl

NATTE ZOMER

**DE MUSSEN
SPOELEN
VAN HET DAK**

Loesje

Postbus 1045

6801 BA Amhem

www.loesje.nl

Rijdes
BLOEMEN & PLANTEN

Uitweg 17, 3645 TA Vinkeveen
Tel. 0297 - 261784 ☎ 06-40985435
www.rijdesbloemen.nl

We gaan naar Zandvoort aan de zee

door Maria Ekelschot

We gaan naar Zandvoort aan de zee,
met de Merels mag iedereen gezellig mee.
Ger rijdt met Marjan aan de kop,
gevolgd door het peloton, tot aan de stop.
We gaan naar Zandvoort aan de zee,
we nemen broodjes en bidons mee.
Oh het is zo'n zaligheid,
wanneer je door de duinen rijdt.
Naar Zandvoort aan de zee.

Tenminste dat was het plan,
tot die grote wolk er kwam.
De wind waait flink om de oren,
we zijn nog niet eens bij Uithoorn.
Aalsmeer, Hoofddorp, Heemstede,
dwars door de Haarlemmermeersche golfclub,
naar Aerdenhout.
Inmiddels is het nu ook nog eens steenkoud.
Geen zon, maar stoppen voor de regen,
fluorescerende jasjes aan, we kunnen er weer tegen.

We bereiken Zandvoort aan de zee,
we zien een waterhoos, pas op, oh nee!
Fietsend langs die boulevard,
van Zandvoort rijden we nu af.
Door de duinen naar Langevelderslag,
die wind voelt nu wel heel erg straf.
Het peloton moet ik helaas laten gaan,
ik kan dit tempo nu eventjes niet meer aan.
Oh het is geen zaligheid,
wanneer je door de duinen rijdt.
Aan het einde van het pad,
wordt op mij gewacht.

In de luwte van de Ruigenhoek,
bestellen we koffie, sommigen ook nog met een koek.
Wat een heerlijkheid, weg van Zandvoort aan de zee.
met windje in de rug valt het nu reuze mee.
Van Lisse naar Leimuiden langs de Ringvaart knallen,
dit tempo kan mijn humeur nu niet meer vergallen.
Over de Ruigekade, Oude Spoorbaan en
Oosterlandweg op naar huis.
Met zoveel tegenwind krijg je mij niet meer mee,
naar Zandvoort aan de zee.
Dan blijf ik toch liever thuis.

- Regel 23: Alleen kamelen hebben bulten. Hydration packs op de rug van een wegrenner zijn verboden.
- Regel 24: Scheer je wapens. Benen dienen te allen tijde zorgvuldig te worden geschoren. Als je om een of andere reden met behaarde poten moet rondrijden, zorg er dan voor dat je andere wel gladgeschoren renners er flink pijn mee doet, of wees er op voorbereid dat je voortaan als een sukkel door het leven zal gaan.
- Regel 25: Aparte schoenen voor mountainbikers gebruik je niet op je wegfiets!
- Regel 26: Helmen voor op de weg kunnen ook door mountainbikers worden gebruikt. Andersom kan niet. Wie behoefte heeft aan schaduw raadplege regel 16.
- Regel 27: Op de fiets geen piloten- of voorzetbrillen.
- Regel 28: De poten van de bril dienen te allen tijde over het bandje van de helm geplaatst te worden. Geen uitzonderingen. Dit vindt de oorsprong in redenen die er al dan niet toe doen. Zo is het nu eenmaal.
- Regel 29: Ga nooit zonder bril de weg op. Als de bril van de neus moet, bijvoorbeeld tijdens mist, dient hij netjes in de sleuven van de helm te worden gestoken. Blijkt dat niet te passen, koop dan een nieuwe helm.
- Regel 30: Banden dienen te worden aangebracht met het merkteken boven het ventiel. Dit is om het ventiel makkelijk te kunnen vinden, als je met je dikke reet op de weg zit te klooiën met je koolstofdioxide patroon. Het ziet er ook gewoon beter uit.
- Regel 31: Snelspanners moeten altijd in dezelfde richting staan. De hendel van de snelspanner van het voorwiel dient naar boven te worden bevestigd en na het vastmaken iets achter de voorvork te vallen. Alleen bij tijdrifcietsen wijzen de snelspanners horizontaal naar achteren, om zo min mogelijk luchtweerstand te genereren.
- Regel 32: De koers mag nooit worden voorafgegaan door een zwemwedstrijd en/of gevolgd te worden door een hardloophwedstrijd !
- Regel 33: Hang nooit de eikel uit. Vergeet nooit dat we op de weg allemaal broeders en zusters zijn.
- Regel 34: Je houding is belangrijk. Het stuur van de renner dient altijd lager te staan dan het zadel. De minimale afstand is 4 centimeter. Een maximum is er niet.
- Regel 35: Zet je stuurpen zo laag mogelijk. De maximale ruimte onder je stuurpen bedraagt 2 centimeter en aan de bovenkant dient altijd – altijd – 5 millimeter over te blijven.
- Regel 36: De beugels van het stuur dienen evenwijdig aan de grond te staan.
- Regel 37: Tripels zijn om te drinken, niet om mee te fietsen. Bier is een herstel drank en ook gewoon verdomd lekker. Het leven is kort. Verbruik geen tijd met flutbier.
- Regel 38: Het zadel dient horizontaal en zover mogelijk naar achteren geplaatst te zijn. Als het zadel meer dan 2 cm gekanteld wordt ben je duidelijk een mietje en kun je net zo goed een geveerd zadel met een gellaag kopen.
- Regel 39: Het is onder bijna alle omstandigheden verboden je fiets ondersteboven neer te zetten. De enige situatie waarin je fiets zich ondersteboven mag bevinden, is als hij doorrolt na een valpartij.
- Regel 40: Geen volle baarden en geen snorren ! Een ringbaardje is slechts toegestaan als je naam begint met Marco en eindigt op Pantani. Of als je al dan niet bewust kaal bent. Scheer je nooit op de ochtend van de koers. Daar verlies je viriliteit mee, en die heb je nodig om te vlammen.
- Regel 41: Drink met mate. Bidons zijn relatief niet groot. Hooguit een halve liter. Grotere waterdragers dienen niet op een fiets te worden meegenomen. Een bidon in de achterste houder is alleen toegestaan in combinatie met een bidon in de voorste houder. Bidons horen identiek te zijn en te passen bij je uitrusting. Coca-cola dient uitsluitend te worden gedronken op vlakke wegen.
- Regel 42: Je outfit dient altijd schoon gewassen te zijn. Het is verboden een korte broek te dragen die rond het zitvlak versleten is of waar gaten in zitten.
- Regel 43: Een aerodynamisch stuur of andere losse onderdelen horen onder geen beding op een wegfiets. De enige uitzondering hierop is als je tijdrif bergop moet afwerken.
- Regel 44: Wie wil dalen moet eerst klimmen. Het is ten strengste verboden je met gemotoriseerde hulpmiddelen naar boven te laten brengen om lekker te kunnen afdalen.

Wordt vervolgd.

Fietscompetitie 2024

Stand Puntencompetitie (uitgedrukt in punten):

			totaal punten	vorige maanden punten	mei punten	positie tov vorige maand
Maand: mei						
CATEGORIE: <65 JAAR						
1	Peter	Meijer	1576	848	728	↑
2	Aad	van 't Hart	1486	964	522	↓
3	Marjan	vn 't Hart	1152	680	472	←
4	Fanny	Meijer	987	519	468	↑
5	André	Kroeze	974	513	461	↑
6	Jan Willem	Bouwman	967	643	325	↑
7	Gert	Korver	909	532	377	↓
8	Loes	Kuijper	865	478	387	↓
9	René	Langelaan	791	514	277	↓
10	Richard	Wagenaar	659	397	262	←
CATEGORIE: ≥65 JAAR						
1	Ger	Hulsman	2121	1264	856	←
2	Gijs	Ekelschot	1724	1023	701	←
3	Sjoerd	Boer, de	1561	911	650	↑
4	Anton	Senten, van	1552	1038	514	←
5	Alex	Wolf	1358	800	558	←
6	Roland	Fritschy	1020	1020	0	↑
7	Machteld	Rijkeboer	702	364	338	↓
8	Kees	Smit	668	388	280	↑
9	Gerard	Graaff, de	481	481	0	↓
10	Tom	Zuidervliet	312	312	0	↓
11	Enno	Steenhuis	240	240	0	↓

↓ gezakt tov vorige maand
← positie tov vorige maand onveranderd
↑ gestegen tov vorige maand
? wacht op nadere info

SCIEVA
M E T A A L G R O E P

Stand Kilometercompetitie (uitgedrukt in kilometers!!):

			totaal km	vorige maanden km	mei km	positie tov vorige maand
Maand: mei						
1	Gert	Korver	4544	2659	1885	←
2	René	Langelaan	3654	2570	1084	←
3	Kees	Smit	3340	1940	1400	←
4	Richard	Wagenaar	3294	1986	1308	↑
5	Fanny	Meijer	3234	1846	1388	←
6	Jan Willem	Bouwman	2837	1913	924	↓
7	Ger	Hulsman	2603	1422	1181	←
8	Gijs	Ekelschot	2522	1365	1157	↑
9	Peter	Meijer	2228	1389	839	↓
10	Sjoerd	Boer, de	2156	904	1252	↑
11	André	Kroeze	2068	1013	1055	↑
12	Loes	Kuijper	1673	1090	583	↓
13	Marjan	van 't Hart	1660	851	809	↑
14	Alex	Wolf	1641	851	790	↑
15	Tom	Zuijdervliet	1559	1559	0	↓
16	Anton	Senten, van	1558	1089	469	↓
17	Aad	van 't Hart	1431	822	609	↓
18	Enno	Steenhuis	1200	1200	0	↓
19	Machteld	Rijkeboer	1111	522	589	←
20	Gerard	Graaff, de	804	804	0	↓
21	Roland	Fritschy	750	750	0	↓

↓ gezakt tov vorige maand
 ← positie tov vorige maand onveranderd
 ↑ gestegen tov vorige maand
 ? wacht op nadere info



Toerprogramma t/m 17 juli 2024

16 juni	zondag	Zondagrit	08.30 uur	CR	60-80 km
19 juni	woensdag	Avondrit	19.00 uur	CR	50-70 km
20 juni	donderdag	Donderdagtocht	09.30 uur	CR	80-100 km
23 juni	zondag	Zondagrit	08.30 uur	CR	60-80 km
26 juni	woensdag	Avondrit	19.00 uur	CR	50-70 km
27 juni	donderdag	Donderdagtocht	09.30 uur	CR	80-100 km
30 juni	Groene Hart Classic		08.30 uur	GD	40-75-105 km
3 juli	woensdag	Avondrit	19.00 uur	CR	50-70 km
4 juli	donderdag	Donderdagtocht	09.30 uur	CR	80-100 km
7 juli	zondag	Zondagrit	08.30 uur	CR	60-80 km
10 juli	woensdag	Avondrit	19.00 uur	CR	50-70 km
11 juli	donderdag	Donderdagtocht	09.30 uur	CR	80-100 km
14 juli	zondag	Zondagrit	08.30 uur	CR	60-80 km
17 juli	woensdag	Avondrit	19.00 uur	CR	50-70 km

BCR = Besloten club rit in groepsverband, alleen voor Merelleden

CR = Wekelijkse clubritten in groepsverband

VTT = Vrije Toertocht (uitgepijlde rit niet in groepsverband)

CTT = Clubtoertocht (in groepsverband door toerleiders georganiseerd, gastrijders welkom)

UR = Uitgepijlde route

GD = Opbrengst naar een goed doel

Alle ritten starten vanaf Zwembad Veenweidebad, Ontspanningsweg 1, 3615 SV MIJDRECHT

Bij alle ritten is het dragen van een valhelm verplicht!

**DRAAG JIJ ALTIJD EEN HELM?
GEBRUIK JE KOP, HELM OP.**

bosman van zaal
INSIGHT. MOVEMENT. GROWTH.

**hé, techniek-lover!
kom werken aan
technische innovaties**

jobs.bosmanvanzaal.com