



## **Instructieavond Cyql/GPS!**

# De herfst in: doorgaan of afbouwen?

De dagen worden korter, de bladeren kleuren geel en oranje, en een frisse wind waait over de Vinkeveense Plassen. Voor veel wielrenners is de herfst een overgangperiode, waarin de vraag rijst: stoppen we tijdelijk met de ritten, of zetten we door, zelfs nu de temperaturen dalen?

Bij TTC de Merel gaan we voor het laatste. Na een succesvolle zomer vol fantastische ritten en persoonlijke prestaties op verschillende niveaus, willen veel van onze rijders hun conditie vasthouden en zelfs verbeteren in de wintermaanden. Dit jaar hebben we in de zomerperiode mooie prestaties gezien. Van uitdagende toertochten in de heuvelachtige regio's tot mooie rondjes rondom in en rond de Ronde Venen – jullie hebben je van je beste kant laten zien. Die teamspirit en het enthousiasme werken aanstekelijk.



Maar nu is het herfst, en met de vallende bladeren vragen we ons af: hoe kunnen we ons voorbereiden op een koude winter, zonder de fiets op stal te zetten? De herfst biedt juist unieke kansen. Met wat extra lagen kleding, goede verlichting en aangepaste routes blijven de ritten plezierig en veilig. Bovendien maakt het koele weer de lange ritten minder vermoeiend dan in de zomerhitte. Voor de echte liefhebbers bieden wij daarom ook in de winter een aangepast programma aan. Dit betekent niet alleen doortrappen in weer en wind, maar ook alternatieve activiteiten zoals Spinning, Mountain- en e-Biken. Deze mix helpt niet alleen om fit te blijven, maar zorgt ook voor een goede basis voor het volgende wielerseizoen. Dus laat je niet ontmoedigen door de herfstwind. De winter biedt kansen om sterker, sneller en weerbaarder te worden. Samen blijven we het hele jaar door fietsen, zolang de weersomstandigheden het toelaten. Fietsen (wielrennen, maar ook Mountain- en e-Biken stopt niet na de zomer, het is een sport voor alle seizoenen.

Zet hem (en je helm) op!

Groeten van Roland Fritschy



## COLOFON

De eMerel is de maandelijkse digitale Nieuwsbrief van Toer Trimclub De Merel. De eMerel verschijnt elf keer per jaar (niet in januari). De eMerel wordt per e-mail verzonden naar alle leden, donateurs, sponsoren en adverteerders van onze vereniging.

### Bestuur:

Loes Kuijper, *voorzitter* ..... 06-22870029  
[voorzitter@ttcdemerel.nl](mailto:voorzitter@ttcdemerel.nl)

Roland Fritschy, *secretaris* ..... 06-53172257  
[secretaris@ttcdemerel.nl](mailto:secretaris@ttcdemerel.nl)

Gijs Ekelschot, *penningmeester* .. 0297-286208  
[penningmeester@ttcdemerel.nl](mailto:penningmeester@ttcdemerel.nl)

???????? .....  
[toercommissie@ttcdemerel.nl](mailto:toercommissie@ttcdemerel.nl)  
*Coördinator Toertochten*

Theo Baars, *bestuurslid* ..... 06-22358172  
[bestuurslid@ttcdemerel.nl](mailto:bestuurslid@ttcdemerel.nl)

### Ledenadministratie:

Tom Zuidervliet ..... 06-21831714  
[ledenadministratie@ttcdemerel.nl](mailto:ledenadministratie@ttcdemerel.nl)

### Fietscompetitie:

Henk Mulder ..... 0297-241793  
[competitie@ttcdemerel.nl](mailto:competitie@ttcdemerel.nl)

### eMerel:

Loes Kuijper ..... 06-22870029  
[redactie@ttcdemerel.nl](mailto:redactie@ttcdemerel.nl)

### Website:

Gert Doornekamp ..... 06-54963434  
[webmaster@ttcdemerel.nl](mailto:webmaster@ttcdemerel.nl)  
[www.ttcdemerel.nl](http://www.ttcdemerel.nl)

### Twitter:

[@Bosdijkloop](https://twitter.com/Bosdijkloop)

### Leden van Verdienste:

Peter Meijer, Enno Steenhuis Geertsema,  
Tom Zuidervliet

### Vrijwilligers v.h. jaar:

2010: Kees Smit  
2011: Tom Zuidervliet  
2012: Ger Hulsman  
2014: Joyce & Dick Hagenaars  
2015: Gerard de Graaff  
2016: Frans de Koning  
2017: Jan-Willem Bouwman  
2019: Gert Doornekamp  
2022: Fanny Meijer

### Clublocatie (vanaf januari 2024)

Zwembad Veenweidebad/Optisport  
Ontspanningsweg 1  
3615 SV MIJDRECHT

TTC De Merel is aangesloten bij de NTFU, de overkoepelende organisatie van alle fietsverenigingen in Nederland ([www.ntfu.nl](http://www.ntfu.nl)).





# MEREL NIEUWS

## Jarigen

29 okt Theo Baars  
29 okt Arie Kroon  
29 okt Koen Marques  
30 okt Aad van 't Hart



10 nov Herman Versteeg  
15 nov Willibrord Blom  
20 nov Theo Roos  
23 nov Herman de Groot

## Snertrit zondag 27 okt

Zondag 27 oktober sluiten we het fietsseizoen af met onze traditionele snertrit. Een rit van 60 kilometer door het midden van het Groene Hart, richting Papekop. De organisatie van deze rit ligt in handen van Joop R. en Margot. Wil je na afloop snert mee-eten geef je dan **uiterlijk 17 oktober** op bij Roland: [secretaris@ttcdemerel.nl](mailto:secretaris@ttcdemerel.nl).

Verzamelen vanaf 08.30 uur en het vertrek is om 09.00 uur. Graag via de intekenlijst aangeven met welke groep je me rijdt.

De rit wordt gereden zonder koffiestop.

De toerleiders zijn:

- A-groep: Fijs Noordhoek
- B-groep: Peter de Jong
- C-groep: Joop Roeleveld en Theo Baars
- E-bike groep: Gert Doornekamp

Willen de wegkapiteins hun spullen voor deze route meenemen?



**Autobedrijf**  
**Wil Oudshoorn**  
Vinkeveen

**Het autobedrijf van Vinkeveen en omstreken.**

Voor onderhoud aan uw auto, APK, bandenmontage, bandenopslag, airco-service, schadeherstel en het vervangen van autoruiten. Bekijk ook onze occasions op [www.wiloudshoorn.nl](http://www.wiloudshoorn.nl).

Demmerik 53, 3645 EB Vinkeveen  
Tel.: 0297-263664 / Mobiel: 06-53261358 / email: [wil.oudshoorn@planet.nl](mailto:wil.oudshoorn@planet.nl)





## GPS trainingsavond

Afgelopen dinsdagavond heeft een groep van ca. 20 Merels een instructieavond bijgewoond met betrekking tot de Cyql app en het uploaden van routes op de fietscomputer. Dit alles was een initiatief van Jan-Willem. En gezien de opkomst van veel Merels een succesvol initiatief.

### Cyql app

De cyql app is een zeer welkome aanvulling voor de ritten van onze club. Diverse Merels maken hier al gebruik van maar nog lang niet iedereen die zich heeft aangemeld via deze app. Jan-Willem gaf deze avond uitleg hoe je je eigen account goed kunt instellen, inclusief een noodnummer. Hoe je aan kunt geven dat je belangstelling hebt om mee te rijden met een rit. Hoe je zelf ritten kunt toevoegen. Hoe je kan zoeken in de ritten-bibliotheek, die inmiddels al meer dan 120 ritten bevat. En eigenlijk het belangrijkste; hoe je

een gpx bestand over kunt zetten naar je fietscomputer. Alle aanwezigen konden dit zelf, via de app op hun eigen mobiel en hun fietscomputer, uitproberen.

### Garmin-Connect app

Daarna gaf hij ook nog instructie over het maken van een eigen route in de Connect-app. Tevens gaf hij uitleg hoe je daar routes kunt uploaden en/of downloaden om deze vervolgens weer op de fietscomputer te zetten.

Ondanks dat velen nog meer vragen hadden moesten we om half 10 de avond afronden. Al met al was dit voor de aanwezige leden een zeer nuttige avond, waar waarschijnlijk nog een vervolg op gaat komen. De aanwezigen kunnen nu gaan oefenen en gebruik gaan maken van de opgedane kennis.

Namens het bestuur een hartelijk dank aan Jan-Willem voor het initiatief en het werk dat je erin hebt gestoken.

---

## Wijziging starttijden winterseizoen

Na de snertrit van zondag 27 oktober zullen de starttijden voor onze ritten op zondag en donderdag als volgt zijn:



- Vanaf donderdag 31 oktober is de starttijd 10.00 uur
- Vanaf zondag 3 november is de starttijd 09.30 uur.

Denk hier dus aan!!

Ook voor de E-bike groep gaan de tijden mogelijk veranderen. Dat moeten ze echter nog met elkaar afstemmen.



# Vluchtverslag

door Maria Ekelschot

Een vakantie naar Spanje, dit keer niet om te fietsen. Daarom geen verslag van de vakantie, maar wel een bijzondere vluchtervaring met KL1545 Amsterdam-Malaga.

## VOORORDEEL:

**Bij het boarden voor onze vlucht naar Malaga staat een groepje luidruchtige mannen. Ze komen mij enigszins een beetje eng over. Het zijn nogal ruige types met een zuidelijk kleurtje. Gijs en ik hebben in het vliegtuig allebei een gangpadstoel. Wij zijn een van de laatsten die instappen. Naast mij zijn nog 2 stoelen leeg. Een aan het raam en een middenin. Ik hoop stiekem dat deze stoelen vrij blijven. Dat blijkt niet het geval. Helaas.**

Naast mij komen 2 mannen van het luidruchtige groepje zitten. Naast mij een lange grote vent met een donkere uitstraling en een pet op zijn hoofd. De man naast hem aan de raamkant is kleiner. Hij verbergt zijn ogen achter een zonnebril. Ik voel mij niet prettig naast deze mannen, daarom kijk ik of er ergens anders een plek vrij is. Dat is niet het geval. De man in het midden laat op zijn telefoon foto's zien aan de andere man. Omdat de ruimte van ons beperkt is zie ik ook de bloederige, diepe wonden op iemands been. Ziet er heel eng uit. Het gevoel bekruipt mij dat ik naast criminelen zit. Vind het eigenlijk best eng. Gelukkig wordt op Schiphol de veiligheid goed gewaarborgd. Iedereen wordt immers gescand bij de controles. Dat moet ik mij dus goed voor ogen houden. De grote man plaatst zijn linkerbeen een stukje onder mijn stoel. Vind het niet fijn dat hij mijn comfortzone betreedt. Ik wijs hem voorzichtig (je weet maar nooit) dat hij mijn plek inneemt. Zonder problemen trekt hij zijn been weg. Dat valt mee zeg. Het vliegtuig maakt aanstalten om te gaan vertrekken. Het regent en waait en met het opstijgen klauwt het toestel zich omhoog. Het gaat gepaard met veel herrie en turbulentie. We worden door elkaar geschud. De man naast mij maakt een kruisteken. Als het ergste geschud over is kruizen onze blikken elkaar. Ik zie dat hij, net als ik, blij is dat het goed gegaan is. 'Take a breath and relax' zeggen we tegen elkaar. We halen een paar keer diep adem en de spanning zakt weg, terwijl het vliegtuig naar hoge sferen stijgt. De lucht is nu weer staalblauw. De man geeft mij een boks op de goede afloop. Daarna opent hij weer zijn telefoon waarin vele foto's opgeslagen zijn. Hij laat mij nu de

foto van het been zien van een bloederige gewonde man. Wil ik dat wel zien? Het wordt mij duidelijk als hij zijn verhaal verteld. Hij is via Amsterdam teruggekomen om na 2 jaar terug te keren naar Malaga. Hij heeft in Oekraïne tegen de Russen gevochten. Hij laat foto's zien van zijn bataljon. Een foto waar hij zijn machinegeweer bij zich draagt. Ik zie op een andere foto vele handgranaten. Op een van de vele foto's toont hij mij zijn onderscheiding die hij in ontvangst mocht nemen. Ik ben perplex. Deze man die mij angst inboezemde is een persoon die voor de vrijheid strijdt van Oekraïne. Na deze beelden krijg ik foto's voorgeschoteld van zijn mooie kleine dochtertje en vrouw. Hij is vertederd. Het emotioneert mij best wel. Op mijn vraag wat hij voor een tatoeage draagt op zijn arm, verklaart hij dat hij deze heeft laten zetten voor zijn beste vriend die in de oorlog is omgekomen. Als we een drankje van KLM aangeboden krijgen proosten wij met elkaar. Daarna valt hij in slaap. Ik pak mijn e-reader en lees nog wat. We naderen Malaga. De zon schijnt. Ik tik mijn vluchtmaatje aan en wijs het zijn land waar we inmiddels zijn aangekomen. Net als het stijgen wordt hij overvallen door angst voor het landen. Wederom slaat hij een kruisje. Een man die in de oorlog strijdt om levens blijkt net zo gewoon als ik te zijn. Hij heeft een klein hartje. We geven elkaar wederom een boks als we veilig en wel op Spaanse bodem staan. Als we het vliegtuig verlaten wens ik hem good luck. 'Be careful', geef ik hem mee. Ik krijg een dikke knuffel van hem. Mijn vooroordeel bleek onjuist te zijn. Geen crimineel maar een dappere strijder voor de vrijheid van andere mensen.

Ik heb een bijzonder mens mogen ontmoeten.

# Historie langs de Werra en de Wezer

door Tom Zuiddervliet

Een jaar geleden schreef ik in de eMerel over mijn fietsrit langs de Moezel. Ik op de racefiets, mijn fietsgezelschap op e-bikes. Het was niet de bedoeling dat ik met hen zou fietsen, ik zou met mijn fietsmaat J. elke dag de heuvels intrekken voor een rit van minstens 100 kilometer. Nadat ik toch een dagje met de dames had gefietst, zo'n 50 kilometer vlak, besloot ik de rest van de tocht met hen te fietsen. Heel gezellig, geen gehaast, geen inspanning. Halfelf koffie op een terras, halftwee lunch op een terras, halfvijf weer op een terras. Toen ze vroegen of ik het jaar daarop weer met hen zou meegaan, zei ik direct ja. En zo fiets ik een jaar later op mijn boodschappenfiets met drie versnellingen (zonder elektrische aandrijving!) in het gezelschap van zes fietsvriendinnen (zij met e-bikes) langs de Duitse rivieren Werra en Weser, door de deelstaten Thüringen en Hessen.



De fietstocht begint in Eisenach. De stad is bekend als geboorteplaats van Johann Sebastian Bach en als de plaats waar Maarten Luther zijn jeugd doorbracht. Het miezert, dus de geplande koffie op een buitenteras laten we maar zitten. Natuurlijk gaan we wel even de mooie stad bekijken. Wie wil nou niet weten waar deze grote componist woonde?

## Radweg

De eerste elf kilometers fietsen we langs de rivier Hörsel. Deze komt uit in de Werra, en vervolgens hoeven we dus alleen maar de bordjes Werratal-Radweg te volgen, langs de rivier. Af en toe aan de ene kant, soms aan de andere kant (via een brug of een pontje). Het miezeren gaat over in regenen, na de lunch is het

droog. En dat blijft het verder de hele week. Dag 1 eindigt in na 40 kilometer in Treffurt, ook weer zo'n typisch Duits stadje met een historisch centrum. En met schitterende vakwerkhuizen. Dat hebben alle stadjes waar we beginnen en eindigen, dus dat hoef ik niet meer te herhalen. En overall wel historische marktpleinen met terrassen. Ideaal voor een fietsvakantie.

## Koude Oorlog

Deze fietsvakantie staat vol historie. De tweede dag bijvoorbeeld fietsen we langs de voormalige grens tussen West- en Oost-Duitsland (DDR). Sporen daarvan zijn nog zichtbaar: wachttorens, muren, borden. Hier gebeurde heel wat tijdens de Koude Oorlog, maar dat zien we de dag erop pas echt goed. We zijn dan in Bad Sooden, een stad die vooral bekend is door de zoutwinning die daar eeuwenlang plaatsvond. Ook is het een bekend kuuroord waar veel mensen genezing (of een leuker huidje) en ontspanning zoeken in de thermische baden. We hebben hier een 'rustdag'.



# STIEVA

M E T A A L G R O E P



Ik ga 's ochtends vroeg, om 6.00 uur, wandelen naar het Grensmuseum Schifflersgrund, zo'n vijf kilometer verderop. Google Maps wijst me de weg; niet de makkelijkste, wel de kortste, want ik moet klimmen over hekken, me een weg slaan door hoog struikgewas.

waren ingetrokken (op 18 november 1989). We krijgen deze dag nog met een gids een rondleiding door Bad Sooden, 's middags verken ik in mijn eentje fietsend de omgeving (met een stukje lopen bergop). Maar dan ben ik er. Deze herinnering aan de Koude Oorlog is nog in oorspronkelijke staat, met vier meter hoge vestingwerken van de DDR over een afstand van ruim 1 kilometer, militaire voertuigen en helikopters die patrouilleerden langs de grens en op mensen schoten die de DDR probeerden te ontvluchten. Ik wandel langs een bordje waarop staat dat op die plek zelfs nog iemand dodelijk werd neergeschoten, zelfs nadat de orders tot neerschieten

### Drierivierenpunt

De volgende dag mondt de Werra samen met de Fulda uit in de Weser, een heus drierivierenpunt dus. We volgen de rest van de reis de Weser-Radweg. Hoe het fietsen gaat? Prima. Ik houd de dames op mijn



boodschappenfiets prima bij. Het gaat dan ook niet om hard fietsen, zoals veel van mijn fietsmaten denken als we met de racefiets op vakantie gaan. Ook leuk, maar een heel andere insteek. Tijdens deze e-bike-fietsvakantie is het rustig fietsen, regelmatig afstappen in een leuk stadje, zitten op een terrasje, fotootje maken, etc.

Hannoversch Münden werd door de Pruisische ontdekkingsreiziger Alexander von Humboldt ooit beschreven als 'één van de zeven mooiste gelegen steden ter wereld'. Met de meer dan 700 eeuwenoude vakwerkhuisen, torens en restanten van de oude stadsvesting waan je je hier nog echt in een oud middeleeuws plaatsje. Via Beverungen komen we twee dagen later in Bodenwerder. Deze plaats zegt jullie

misschien niets, maar hier is de baron van Münchhausen geboren. En woonde hij zijn hele leven, tenzij hij onderweg was op een van zijn vele heroïsche veldtochten. In de stad zijn veel monumenten opgericht die herinneren aan de grootse avonturen die de baron meemaakte. Het blijft heerlijk fietsen langs de Weser. Een lekker zonnetje, weinig wind. Wat wil je nog meer?

## KEUKENSTUDIO ALLROUND

ADVIES, ONTWERP & REALISATIE



Kom vrijblijvend langs



Of maak een afspraak



Offerte op maat



Van alle markten thuis

www.keukenstudioallround.nl  
 Constructieweg 96D | 3641 SP Mijdrecht  
 Telefoon 0297- 89 30 10

## Rattenvanger

Vanuit Bodenwerder fietsen we naar Rinteln. Onderweg komen we in Hamelen , vanwege de Rattenvanger ook weer zo'n beroemd plaatsje. Om het uur komt uit een toren op het Marktpllein een draaiend plateau



tevoorschijn meet daarop de rattenvanger, gevolgd door kinderen. Pure tourist trap, maar natuurlijk gaan we ervoor zitten. Na twee minuten is het spektakel alweer voorbij. Overigens: de rattenvanger verdreef de ratten, maar de burgemeester gaf hem de beloofde beloning niet. Waarop de man met zijn fluit 130 kinderen weglakte uit de stad. Van die kinderen werd nooit meer iets vernomen. We eindigen onze fietsvakantie in Minden. Daar moeten we uiterlijk 13.00 uur zijn, want dan vertrekt de bus naar Nederland. Natuurlijk redden we dat, we hebben zelfs nog tijd voor een heerlijke lunch op een zonovergoten terras.

Ik kijk weer terug op een fantastische fietsvakantie, in aangenaam gezelschap, langs een langzaam afstromende Duitse rivier. Dagafstanden van 40 tot 60 kilometer, met onderweg heerlijke terrasjes aan de rivier in eeuwenoude stadjes. Op naar de volgende Duitse rivier. De Ems?





# Genieten in een vorstelijke omgeving

door Gert Doornekamp

**Landgoed Ginkelduin is een sfeervol autoluw vakantiepark in een schitterend natuurgebied van bijna 95 hectare bos, heide en zandverstuivingen op Nationaal Park Utrechtse Heuvelrug. Je verblijft te midden van de 'Stichtse Lustwarande' met meer dan 100 vorstelijke buitenplaatsen met mooie tuinen en nabij het 'stilste plekje van Nederland'! Vanaf het park wandel of fiets je zo de prachtige natuur in waar vogels het hoogste woord voeren en het landschap wordt opgesierd door kastelen.**

De vakantiehuisjes van Landgoed Ginkelduin staan prachtig verscholen in het bos. Leuk voor gasten met huisdieren: in enkele vakantiehuisjes zijn huisdieren toegestaan! Het 34-persoons Landhuis is de perfecte plek voor een familiereünie. Op het park geen gebrek aan vermaak! Geniet van lekker uit eten, een avondje bowlen en de vele binnen- en buitenfaciliteiten voor kleine kinderen en tieners. Voor de kampeerders beschikt de camping over ruime, zonnige kampeervelden omringd door prachtige bomen. Ook zijn er mooie ingerichte tenten, kampeer cabins en chalets te huur.



Hiernaast de foto van ons vakantie-huis begin september. Wij hadden zonnig weer met tempera-

turen die ruim boven de 25 graden uit kwamen. In onze blokhut midden in de bossen dat helemaal gerenoveerd was. Er werd door ons alle dagen gefietst in de bossen met zelfgemaakte gpx routes of ter plaatse gemaakte knooppunten routes die via de app op de telefoon tijdig de route aangaf. De waarschuwing dat er loslopende wolven waren was gelukkig net ingetrokken zodat wij vrijuit konden fietsen.

Op vrijdagmorgen is er een gezellige markt in Leersum op het dorpsplein



met een echte muziektent waar ook een pizzeria en pannenkoeken restaurant is. Ook zijn er een Plus supermarkt, warme bakker, slager en diverse andere winkels in Leersum. Ook in de omliggende plaatsen

Amerongen, Rhenen en Veenendaal waren er mooie routes en bezienswaardigheden.

Eten in BBQ-restaurant de Heuvelrug was een belevenis. Voor vis en vleeseters een aanrader want je kunt onbeperkt daarvan eten. Ook zijn er andere gerechten om de maag mee te vullen zoals soep, stokbrood en niet te vergeten heerlijke nagerechten met slagroom en dat voor de lage prijs van € 34,50 De BBQ-tafels die buiten en binnen staan zijn geschikt voor groepen van max. 12 personen. Reserveer tijdig want vol=vol.

Al fietsend in de Leersumse bossen zie je regelmatig MTB'ers parallel rijden of jouw pad kruisen en dan gaan je gedachten uit om dat ook eens te proberen.

De Utrechtse Heuvelrug is het mountainbike walhalla in midden Nederland. Wie wil mountain-biken in Leersum kan zijn of haar hart ophalen op schitterende mountainbikeroute route Leersum van 18



kilometer met 236 hoogtemeters. Leersum ligt op de Utrechtse Heuvelrug; zandrug in de provincies Utrecht en Noord-Holland. Er worden allerlei clinics gegeven voor beginners met voldoende huur mtb's om de basis aan te leren en te ervaren of dit een leuke hobby is voor de wintermaanden. Na zo'n basistraining kan ik misschien in het naseizoen een keer met Jan Willem mee de Hilversumse bossen in.

Op veel plaatsen had ik momenten van herkenning vanwege deelname in het verleden aan Veenendaal – Veenendaal. In dit gebied heb je het gevoel dat je in het buitenland verblijft terwijl je maar 45 kilometer van huis bent. Dit was zeker niet de laatste keer.

# Fietscompetitie 2024

Helaas heb ik de stand van september nog niet ontvangen.  
Die houden jullie nog van mij tegoed.

- ↓ gezakt tov vorige maand
- ← positie tov vorige maand onveranderd
- ↑ gestegen tov vorige maand
- ? wacht op nadere info



# Toerprogramma t/m 28 nov. 2024

20 okt	zondag	Zondagrit	08.30 uur	CR	60-80 km
24 okt	donderdag	Donderdagtocht	09.30 uur	CR	80-100 km
<b>27 okt</b>	<b>zondag</b>	<b>SNERTRIT</b>	<b>Verzamelen 08.30 uur</b> <b>Vertrek 09.00 uur</b>	<b>BCR</b>	<b>50-60 km</b>
31 okt	donderdag	Donderdagtocht	10.00 uur	CR	80-100 km
3 nov	zondag	Zondagrit	09.30 uur	CR	60-80 km
7 nov	donderdag	Donderdagtocht	10.00 uur	CR	80-100 km
10 nov	zondag	Zondagrit	09.30 uur	CR	60-80 km
14 nov	donderdag	Donderdagtocht	10.00 uur	CR	80-100 km
17 nov	zondag	Zondagrit	09.30 uur	CR	60-80 km
21 nov	donderdag	Donderdagtocht	10.00 uur	CR	80-100 km
24 nov	zondag	Zondagrit	09.30 uur	CR	60-80 km
28 nov	donderdag	Donderdagtocht	10.00 uur	CR	80-100 km

BCR = Besloten club rit in groepsverband, alleen voor Merelleden

CR = Wekelijkse clubritten in groepsverband

VTT = Vrije Toertocht (uitgepijlde rit niet in groepsverband)

CTT = Clubtoertocht (in groepsverband door toerleiders georganiseerd, gastrijders welkom)

UR = Uitgepijlde route

GD = Opbrengst naar een goed doel

**Alle ritten starten vanaf Zwembad Veenweidebad, Ontspanningsweg 1, 3615 SV MIJDRECHT**

**Bij alle ritten is het dragen van een valhelm verplicht!**

**DRAAG JIJ ALTIJD EEN HELM?**  
**GEBUIK JE KOP, HELM OP.**

**bosman van zaal**  
INSIGHT. MOVEMENT. GROWTH.

hé, techniek-lover!  
kom werken aan  
technische innovaties

[jobs.bosmanvanzaal.com](https://jobs.bosmanvanzaal.com)